

З О Ж

КАЛЕНДАРЬ

на 2024 год



Знаменательные даты, связанные
с тематикой здоровья и здорового образа жизни



✚ 17 января - День профилактики гриппа

С наступлением осенне-зимнего периода десятки, а иногда и сотни миллионов жителей планеты страдают от так называемых острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ-ОРЗ), одной из которых является ГРИПП. По данным Всемирной организации здравоохранения, ОРВИ и грипп составляют до 90% всех случаев инфекционных заболеваний. На земле практически нет человека, который хотя бы единожды в жизни не испытал на себе их коварство. Эти заболевания наносят огромный вред здоровью населения и экономике стран. Особенно часто они поражают детей: дети до года болеют в 3 раза чаще остальных детей дошкольного возраста и в 5 раз чаще, чем взрослые. Уязвимы и лица пожилого возраста, а также страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями.

✚ 31 января - День профилактики нарушений зрения

✚ 4 февраля –Всемирный день борьбы против рака.

Цель этого международного дня — повышение осведомлённости о раке как одном из самых страшных заболеваний современной цивилизации, привлечение внимания к его предотвращению, выявлению и лечению.

✚ 9 февраля Международный день стоматолога

Весь мир 9 февраля отмечает международный день стоматолога. По преданиям, этот день был выбран людьми еще в первом веке нашей эры в честь дочери александрийского чиновника Аполлонии, которая понесла жестокие пытки за принятие христианства (ей вырвали все зубы). Толпа желала ее отречения от веры и грозила сжечь живой. В ответ она попросила ее развязать для выполнения требования толпы. Когда ее развязали, отважная женщина сама бросилась в огонь. Это случилось 9 февраля 249 года. После того родилась легенда, что стоит лишь произнести имя Аполлонии, и зубная боль утихнет. В 300 году Аполлония была канонизирована как святая мученица. Ее день — 9 февраля.

✚ 11 февраля -Всемирный день больного(World Day of the Sick).

Это мероприятие задумано, скорее, как некий социальный шаг, направленный на поддержку людей, попавших в печальную категорию больных.

Всемирный день больного был учрежден 13 мая 1992 года по инициативе ныне покойного Папы Иоанна Павла II (Pope John Paul II). В своем специальном послании, написанном по

этому поводу, понтифик отметил, что ежегодное празднование Всемирного дня больного имеет определенную цель. Эту цель Папа Римский определил так: «дать почувствовать сотрудникам многочисленных медицинских католических организаций, верующим, всему гражданскому обществу необходимость обеспечения лучшего ухода за больными и немоющими, облегчения их страданий».

✚ 15 февраля – День здорового образа жизни

Юность - время, когда каждый день строишь свою будущую жизнь. Благополучие твоей будущей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры. Главное — это всегда ощущать свою ответственность за его сохранение и постоянно выработать в себе привычки здорового образа жизни. Хочешь быть здоровым и успешным? Будь добрым и приветливым, вырабатывай позитивный взгляд на мир. Это располагает к тебе людей и продлевает жизнь. Правильно питайся, выбирай полезные продукты. Развивай свой ум, интеллект. Занимайся спортом, больше двигайся, ходи пешком, закаляйся.

✚ 1 марта – Международный день борьбы с наркотиками

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Во многих странах наркомания признана социальным бедствием. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества.

Наркомания, по мнению Всемирной организации здравоохранения, является угрозой здоровью населения, экономике страны, правопорядку и безопасности государства в мировом масштабе.

✚ 1 марта Всемирный день иммунитета

Нашу способность к выживанию обеспечивает нам иммунная система, которая защищает организм человека от проникновения в него чужеродных агентов, а также сохраняет видовой иммунитет *homo sapiens*. Нарушения в работе иммунной системы приводит к таким тяжелым нарушениям, как рак, аллергия, коллагенозы и др. К сожалению, в условиях цивилизации иммунитет человека ослабевает и не всегда способен защитить его от всевозможных заболеваний.

✚ 6 марта . Всемирный день борьбы с глаукомой

Самая большая проблема потери зрения от глаукомы состоит в том, что она протекает без боли, поражая до 2% населения всех стран мира в возрасте старше 40 лет. И самое обидное состоит в том, что потерю зрения можно было бы избежать, если бы пациенты вовремя обращались за медицинской помощью. Поэтому вся мировая общественность ставит своей целью раннее выявление больных глаукомой и оказание им своевременной и современной помощи. Поэтому по инициативе Всемирной ассоциации обществ глаукомы и Всемирной ассоциации пациентов с глаукомой 6 марта объявлен Всемирным днем борьбы с глаукомой с целью привлечения возможно большего числа людей к решению проблем профилактики и лечения этого недуга. Поэтому с целью привлечения внимания общества к вопросу сохранения и укрепления иммунитета Всемирная организация инициировала проведение Всемирного дня иммунитета, который отмечается ежегодно 1 марта.

✚ 21 марта — День Земли, призванный побудить всех жителей планеты быть внимательнее к окружающей нас природе.

✚ 21 марта. Международный день человека с синдромом Дауна

Синдром Дауна – одно из частых хромосомных заболеваний (встречается с частотой 1:700 – 1:800). В основе заболевания лежит наличие третьей хромосомы в 21 паре. Именно поэтому правлениями Европейской и Всемирной ассоциаций Даун-синдром выбран двадцать первый день третьего месяца для проведения Международного дня человека с синдромом Дауна. Люди с синдромом Дауна всегда заметны, ведь характерные признаки заболевания более выражены, чем расовые различия. Кроме того, люди с синдромом Дауна страдают умственным недоразвитием и многочисленными физическими недостатками. Однако, наряду с этим, люди с этим синдромом отличаются особой теплотой и дружелюбием. «Люди-солнце» нуждаются в поддержке и заботе. Проведение Международного дня человека с синдромом Дауна призвано привлечь внимание мировой общественности к проблемам людей с Даун-синдромом и помочь им пройти нелегкий путь социальной адаптации.

✚ 24 марта - Всемирный день борьбы против туберкулёза.

Целью этого дня является повышение осведомлённости о глобальной эпидемии ТБ и усилиях по ликвидации этой болезни. В 1982 году, в связи со столетней годовщиной открытия Роберта Коха, Всемирная организация здравоохранения и Международный

союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких предложил считать 24 марта официальным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

✚ 27 марта. День нефролога

Нефрологи – это врачи, которые лечат заболевания почек. К сожалению, болезни почек разнообразны и встречаются очень часто. Причиной проблем с почками являются простуды, сосудистые патологии, сахарный диабет и многие другие. Любое заболевание почек является очень грозным и требует самого внимательного отношения со стороны врача. Этим врачом является специалист-нефролог. Свой профессиональный праздник нефрологи отмечают ежегодно 27 марта.

✚ 7 апреля – Всемирный день здоровья

отмечается с 1948 года по решению Всемирной организации здравоохранения. Ежегодно проводить День здоровья вошло в традицию с 1950 года. Он проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

✚ 17 апреля – День профилактики болезней сердца

Одной из самых актуальных проблем научной медицины и практического здравоохранения начала XXI века являются болезни системы кровообращения (БСК). Эти болезни занимают ведущее место среди всех причин смерти в большинстве экономически развитых странах мира. В нашей стране болезни системы кровообращения занимают первое место среди причин инвалидности. Как установлено многочисленными эпидемиологическими исследованиями, сердечно-сосудистые заболевания появляются в результате различных факторов риска, хотя некоторые из основных факторов риска (наследственность, возраст) не поддаются изменению, других факторов можно избежать путем изменения привычек и образа жизни.

✚ 11 апреля. Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона

Причина развития дрожательного паралича, или болезни Паркинсона точно не известна. Ученые выяснили, что заболевание это не инфекционное, не бластоматозное, не атеросклеротическое, а системно-дегенеративное, причем системность представлена в поражении подкорковых серых образований. Дрожательный паралич впервые описан в 1817 году, он носит имя Джемса Паркинсона. Начинается болезнь обычно в возрасте 50-60 лет. Клиника заболевания состоит в общей мышечной скованности, бради- и олигокинезии с постоянным дрожанием в основном в кистях. Дрожание наблюдается главным образом в покое и прекращается на короткое время при активных движениях.

Скованность неуклонно нарастает, и вся поза больного приобретает характерный вид: согнутое кпереди туловище, наклоненная вперед голова, руки слегка согнуты и приведены к средней линии, лицо маскообразное. Походка мелкими шагами. Болезнь Паркинсона как физическими, так и моральными страданиями. Для того, чтобы оказать поддержку и помощь больным дрожательным параличом и их семьям Всемирная организация здравоохранения инициировала ежегодное проведение дня борьбы с болезнью Паркинсона 11 апреля.

+ 17 апреля. Всемирный день борьбы с гемофилией

Ежегодно 17 апреля отмечается Всемирный день борьбы с гемофилией. Эта дата связана с создателем Всемирной федерации гемофилии Фрэнком Шнайбелем, родившимся 17 апреля. До относительно недавнего времени гемофилия медленно, но верно убивала тех, кто родился с ней. Сегодня ситуация не так плачевна. Существуют препараты, способные помочь гемофиликам справиться со своей болезнью.

Однако гемофилия все еще приносит страдания. Для того, чтобы привлечь внимание широкой общественности к проблеме гемофилии, ее эффективного лечения, помощи гемофиликам Всемирная организация здравоохранения инициировала проведения Всемирного дня борьбы с гемофилией.

+ 20 апреля. Российский день донора крови

Первая трансфузия крови в России произошла в 1832 году. Сегодня переливание крови все еще спасает миллионы жизней. В 2007 году, 20 апреля, решением Государственной Думы Российской Федерации учрежден Национальный день донора крови. Донорство смело можно назвать символом цивилизации, гуманизма, солидарности людей.

+ 25 апреля - Всемирный день борьбы против малярии.

Международный день борьбы против малярии провозглашен с целью разъяснения того, что малярия излечима, для объяснения общественности необходимости профилактических мероприятий.

✚ 28 апреля - Всемирный день безопасности и здоровья на рабочих местах.

Отмечается Международной организацией труда (МОТ) с 2003 года по инициативе Международной конфедерации свободных профсоюзов. Цель - привлечь внимание мировой общественности к масштабам проблемы, а также к тому, каким образом создание и продвижение культуры охраны труда может способствовать снижению ежегодной смертности на рабочем месте.

✚ 2 мая - Всемирный день борьбы с астмой

В первый вторник последнего весеннего месяца мая на Земле в поддержку страдающих астматиков отмечается всемирный день борьбы с астмой, направленный на повышение уровня информированности простых людей о методах распознавания и способствования ремиссии недуга.

✚ 5 мая. Всемирный день акушерки

Ежегодно 5 мая акушерки всего мира отмечают свой профессиональный праздник. Их труд невозможно не отметить, ведь именно акушерки помогают малышам появиться в этот мир. Акушерка – одна из древнейших профессий. Испокон веков во время родов женщинам помогали повитухи, передававшие свое умение из поколения в поколение. В середине 18 века на Руси были организованы «бабичьи школы», которые готовили образованных повивальных бабок. А в 1784 г. вышел первый учебник акушерства «Наука о бабичьем деле», автором которой является один из основоположников научного акушерства Н. М. Максимович-Амбодик. И сегодня заботливые руки акушерок не только помогают малышу появиться на свет, но и ухаживают за ним с первых минут жизни, помогают роженицам справиться со сложным процессом родов, обслуживают женщин в женских консультациях и выполняют еще много незаменимых функций.

✚ 12 мая. Всемирный день медицинских сестер

С 1971 года 12 мая ежегодно отмечается Всемирный день медицинской сестры. Этот праздник был учрежден Международным советом медсестер в честь англичанки Флоренс Найнтингейл, работавшей медсестрой в период Крымской войны. Благодаря принципам ухода за больными и санитарии, введенными Флоренс Найнтингейл, смертность среди раненых снизилась тогда с 42 до 2,2 %. «Леди со светильником» признана основателем современного метода ухода за больными.

Всемирный день медицинских сестер – профессиональный праздник сотен тысяч самоотверженных людей, посвятивших свою жизнь нелегкому делу ухода за больными и облегчения их страданий.

✚ 15 мая -Международный день семей.

20 сентября 1993 года Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией определила 15 мая Международным днем семьи. В календаре знаменательных дат это особый день, это – праздник радостей, побед и ощущения надежности близкого человека.

✚ Третье воскресенье мая -Всемирный день памяти погибших от СПИДа.

Ежегодно с 1983 года, в третье воскресенье мая вся мировая общественность отмечает Всемирный день памяти погибших от СПИДа. Он был учрежден для привлечения внимания общества к этой проблеме и мобилизации его на борьбу с болезнью.

✚ 31 мая – Всемирный день без табака

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака. Перед мировым сообществом была поставлена задача - добиться того, чтобы в XXI веке проблема табакокурения исчезла. XXI век наступил, но проблема не исчезла.

Борьба с никотином продолжается.

Исследованиями доказано, в чем вред курения. В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота, амиак, смолистые вещества, органические кислоты и другие.

✚ 2 июня - День здорового питания.

День отказа от излишеств в еде (День здорового питания) — новый и пока неофициальный праздник, главная тема которого — привлечение внимания широкой общественности к вопросам культуры питания.

Инициаторами его учреждения стала группа участников социальной сети для худеющих.

По данным экспертов ВОЗ, количество и качество употребляемых продуктов питания являются основными факторами, определяющими здоровье человека.

С неправильным питанием связывают: более 50% болезней сердца и сосудов; рост заболеваемости туберкулезом; рост онкопатологии.

✚ 5 июня —Всемирный день окружающей среды (День эколога).

ООН призывает в этот день проводить мероприятия, подтверждающие стремление к сохранению и улучшению окружающей среды.

День охраны окружающей среды - это отнюдь не профессиональный праздник экологов, а повод для того, чтобы задуматься о проблемах окружающей среды.

✚ 14 июня – Всемирный день донора крови

День донора крови– был выбран и учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией обществ Красного Креста, Международной Федерацией организаций доноров крови и Международным обществом по переливанию крови.

Донор происходит от латинского "donare" - "дарить". Замечено, что люди, длительно сдающие кровь, не подвержены простудным заболеваниям и гриппу, реже страдают онкологическими и сердечно сосудистыми заболеваниями. Благотворно влияет донорство и на психическое здоровье человека. Всемирный День донора крови дает возможность выразить признательность людям, которые добровольно сдают свою кровь, не получая за это особого вознаграждения, тем, кто делает это на регулярной основе - два, три или больше раз в году.

✚ 26 июня – Международный день борьбы с наркоманией

Установлен в целях выражения решимости усиливать международное сотрудничество по созданию свободного от наркомании общества. История борьбы с распространением наркотиков или, по крайней мере, попыток как-то контролировать их оборот насчитывает уже почти 95 лет.

✚ 7 июля – День профилактики алкоголизма

Алкоголизм – опасная болезнь, связанная с физической и психической тягой к приему спиртных напитков. Многочисленные примеры алкогольной деградации населения видно не только из сообщений СМИ – эти примеры буквально окружают любого человека, независимо от особенностей среды проживания. Под профилактикой алкоголизма понимают такие способы, которые направлены на формирование негативного отношения к спиртному. Главной задачей является формирование такого образа жизни у человека, в которой у него не будет тяги к алкоголю.

✚ 11 июля - Всемирный день народонаселения

Этот День был учрежден в 1989 году по рекомендации ООН. В этот день в 1987 году численность населения в мире превысила 5 миллиардов человек. Спустя 12 лет – 12 октября 1999 года официально было зафиксировано рождение шестимиллиардного жителя планеты. 31 октября 2011 года общая численность мирового населения достигла отметки в 7 миллиардов человек. На сегодняшний день на Земле проживает 7,81 миллиарда человек. Человечеству понадобилось более 200 000 лет, чтобы достичь населения в 1 миллиард человек (около 1800 года) и только около 200 лет, чтобы это количество выросло до 7 миллиардов. Поэтому цель Дня — привлечь внимание к вопросам народонаселения, программам общего развития, поиску решения общих проблем. И ежегодно он посвящен определенной теме.

✚ 17 июля – День профилактики стоматологических заболеваний

✚ 11 августа - День физкультурника.

Отмечается в России во вторую субботу августа. Этот праздник получил широкое распространение под лозунгом: «В здоровом теле - здоровый дух».

✚ 9 сентября - Международный день красоты.

Праздник отмечается по инициативе Международного комитета эстетики и косметологии СИДЕСКО. В 1995 году на Всемирном конгрессе было принято решение 9 сентября считать Всемирным днем красоты. В этот день приветствуется все прекрасное, которое, по словам классика, "спасет мир". С тех пор во многих городах и странах именно в этот день повсеместно проводятся конкурсы красоты.

✚ 10 сентября - Всемирный день предотвращения самоубийств

с целью укрепления приверженности и поощрения деятельности по предотвращению самоубийств во всем мире.

✚ 19 сентября - День здоровья школьников.

Профилактика нарушений зрения Миопия у школьников причины, профилактика. С исторических времен близорукими считаются люди, которые плохо видят вдаль и, до определенного момента, неплохо справляются с работой на близком расстоянии.

✚ 27 сентября —Всемирный день туризма.

Цель праздника — пропаганда туризма, развитие связей между народами разных стран. Это праздник каждого, кто хоть раз ощутил себя путешественником, выбравшись из каждодневной будничной суеты на берег речки, в лес, в поле или в другие места, которыми так богата наша земля!

✚ 30 сентября - Всемирный день сердца (World Heart Day),

отмечаемый ежегодно в последнее воскресенье сентября, впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ЮНЕСКО и другие значимые организации. Цель введения новой даты — повысить осознание в обществе опасности, которая вызвана эпидемией сердечно-сосудистых заболеваний в мире, а также инициировать всеобъемлющие профилактические меры в отношении ишемической болезни и мозгового инсульта во всех группах населения.

✚ 1 октября — Всемирный вегетарианский день. (с 1 октября по 1 ноября — месяц вегетарианства).

Вегетарианство в своем современном виде зародилось в Англии, где в 1847 году было основано первое вегетарианское. Основой вегетарианства являются этические принципы - отказ от животной пищи мотивируется тем, что она является источником страдания для живых существ и продуктом убийства. В России самым знаменитым пропагандистом вегетарианства был, как известно, Лев Толстой, а первое вегетарианское общество было создано уже более ста лет назад, в 1901 году.

✚ 10 октября - Всемирный день психического здоровья.

День установлен по решению Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения в 1992 году. Целью Всемирного дня психического здоровья является сокращение распространенности депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости. Специалисты предсказывают, что к 2020 году психические расстройства войдут в мировую пятерку болезней-лидеров. Как остаться здоровым психически, не знает, практически, никто. Природа возникновения шизофрении, эпилепсии и депрессивного психоза остается для врачей загадкой. Но совершенно точно известны факторы, повышающие риск их развития: это постоянно растущее количество

стрессовых ситуаций, неправильное питание, а также нескончаемый поток негативной информации.

✚ 16 октября - международный День действий против McDonald's.

История "Международного дня против McDonald's" началась в 1980 году, когда Гринпис запустил кампанию под лозунгом "Что не так у McDonald's?". В России об этой знаменательной дате знают не многие, но с каждым годом количество людей, разделяющих неприязнь к McDonald's и понимание «вредности» его продукции растет.

✚ 20 октября - Всероссийский день гимнастики

Это праздник силы и ловкости, красоты и грации проводится в последнюю субботу октября с 1999 года по инициативе Федерации спортивной гимнастики России и Федерации художественной гимнастики России .

✚ 1 ноября —Всемирный день вегана.

Первое в мире Веганское общество (Vegan Society) появилось в ноябре 1944 года в Англии. Эли Шриглей и Дональд Уотсон стали авторами определения «веган» - человек, исключаящий из своего питания все продукты животного происхождения. А сам праздник появился 1 ноября 1994 года, когда Веганское сообщество отмечало свое 50-летие. Веганизм (веганство, англ. veganism) — образ жизни, характеризующийся, в частности, строгим вегетарианством. Веганы (англ. vegan) — приверженцы веганизма — питаются и пользуются только растительными продуктами, то есть полностью исключаящими в своём составе компоненты животного происхождения. Многие выбирают такой образ жизни и систему питания по этическим, эстетическим, религиозным и экологическим причинам. Но основная - это нежелание быть причастным к убийству животных и жестокому обращению с ними.

✚ 14 ноября -Всемирный день борьбы с диабетом.

Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидизации населения и смерти (атеросклероз, рак и сахарный диабет). По данным Всемирной организации здравоохранения, в 2000 году на Земле проживало 150 миллионов диабетиков. Эта дата отмечается ежегодно с 1991 года в день рождения Фредерика

Бантинга, канадского физиолога, открывшего совместно с профессором Джоном Маклеодом гормон инсулина.

✚ 15 ноября - Всемирный день отказа от курения.

Каждый год в третий четверг ноября во всем мире отмечает День борьбы против курения. Зависимость от табака признана одной из самых распространенных эпидемий за всю историю человечества - никотиноманией. Она стоит в одном ряду с алкоголизмом и наркоманией. По данным ВОЗ, табак является второй по значимости и главной предотвратимой причиной смерти в мире.

✚ 20 ноября —Всемирный день ребенка.

Праздник направлен на улучшение благополучия детей, укрепление работы, проводимой ООН в интересах детей всего мира.

✚ 21 ноября – Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний

Ежегодно каждый третий четверг ноября во всем мире

✚ 1 декабря —Всемирный день борьбы со СПИДом.

Во всем мире в этот день говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия. Можно вспоминать и оплакивать тех, кто уже умер или смертельно болен, можно говорить о масштабах трагедии и о том, что только чума XX, а теперь уже и XXI века угрожает существованию человечества. Всемирный день борьбы со СПИДом впервые отмечался 1-го декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый 1-го декабря Всемирный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира.

✚ 3 декабря. Международный День инвалидов

3 декабря провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН Международным днем инвалидов. Проведение этого дня имеет целью повысить информированность общества о проблемах и правах инвалидов для обеспечения для них равных возможностей, помочь интеграции в общество лиц с инвалидностью – иными словами, полное и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества. Эта цель была поставлена во Всемирной программе действий в отношении инвалидов, принятой Генеральной Ассамблеей ООН в 1982 году.

✚ 10 декабря - Всемирный день футбола (World Football Day).

Отмечается по решению ООН, таким образом, международное сообщество отдает дань этому виду спорта, который для многих миллионов не просто игра, а здоровый стиль жизни.

✚ 15 декабря – День профилактики травматизма

Травматизм представляет серьезную угрозу для здоровья и жизни взрослых и детей. Ежегодно миллионы людей на планете из-за личной беспечности и неосторожности или по чьей-то преступной халатности и безответственности получают травмы, становятся инвалидами, лишаются жизни.

✚ 27 декабря. День спасателя Российской Федерации

27 декабря 1990 года Совет Министров РСФСР образовал Российский корпус спасателей. Эта дата стала временем образования МЧС и Днем спасателя.

Официально День спасателя Российской Федерации учрежден Указом Президента Российской Федерации от 26. 11. 95 № 1306 «Об установлении Дня спасателя Российской Федерации». Количество чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и эпидемиологического характера неуклонно возрастает. Они влекут за собой гибель и страдания людей. Спасатели играют ключевую роль в спасении жизней и здоровья людей, в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. Они находятся там, где люди больше

всего нуждаются в их помощи: в огне пожара, в завалах разрушенных строений, на затопленных территориях, в искореженных транспортных средствах... Благодаря спасателям МЧС были сохранены десятки тысяч жизней, сотни тысяч пострадавших получили необходимую помощь.

Подробнее здесь: <https://xn----btbhxc7a7b.xn--p1ai/sample-page/med-kalendar/>



**МЫ
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

